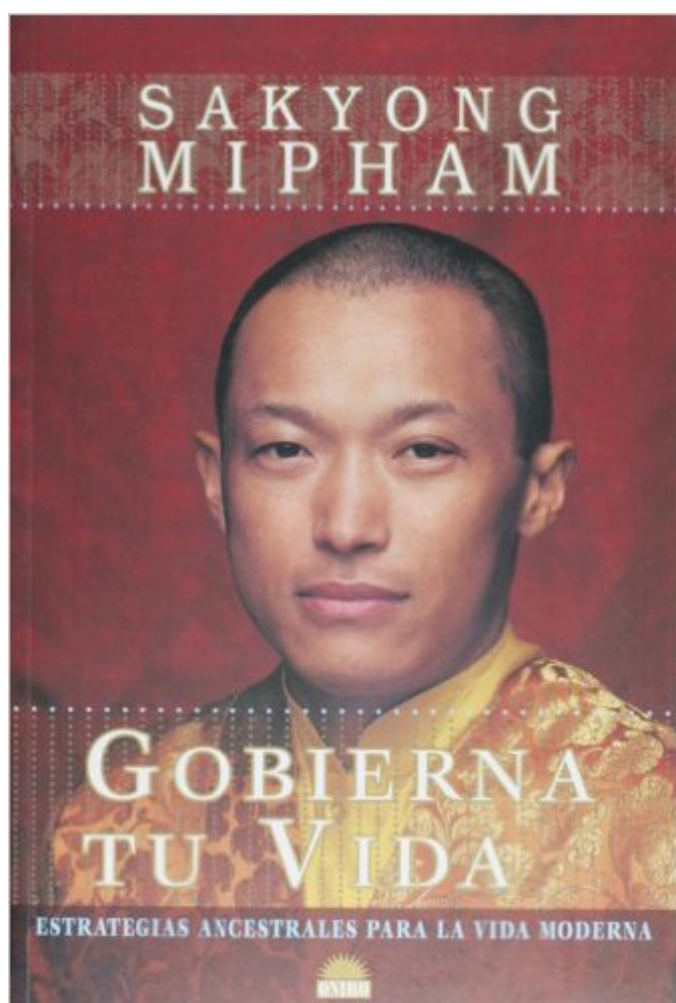


The book was found

Gobierna Tu Vida. Estrategias Ancestrales Para La Vida Moderna (El Viaje Interior/ The Interior Voyage) (Spanish Edition)



Synopsis

Segun Sakyong Mipham, lider espiritual de Shambhala, una red mundial de centros de meditacion y de retiro, afrontar cada momento de la vida, desde la decision mas nimia hasta el mas importante reves, con total confianza, claridad y control esta al alcance de todos. El secreto es muy sencillo: si dejamos de pensar siempre en nosotros mismos, la felicidad y la confianza llegan de modo natural. Las antiguas enseñanzas de Shambhala contenidas en *Gobierna tu vida* nos muestran que todos tenemos la capacidad de saber manejarnos en nuestro mundo y gozar de una existencia mas plena y dichosa. Sakyong Mipham comparte antiguos secretos para enseñarnos a dirigir nuestra vida y a tener exito, al tiempo que cultivamos la compasion hacia los demas y la confianza en nuestra propia inteligencia y bondad. No es necesario renunciar a nuestras actividades cotidianas y convertirnos en ascetas o monjes para lograr nuestros objetivos, podemos llevar las riendas de nuestra existencia sin importar a que nos dediquemos.

Book Information

Series: El Viaje Interior/ the Interior Voyage

Paperback: 224 pages

Publisher: Ediciones Oniro; Tra edition (June 30, 2007)

Language: Spanish

ISBN-10: 8497542606

ISBN-13: 978-8497542609

Product Dimensions: 1.2 x 6.2 x 9.2 inches

Shipping Weight: 11.2 ounces

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars [See all reviews](#) (2 customer reviews)

Best Sellers Rank: #1,777,724 in Books (See Top 100 in Books) #116 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Religión y espiritualidad > Budismo](#) #194 in [Books > Libros en espaÃ±ol > No-Ficción > Filosofía > Oriental](#) #4064 in [Books > Religion & Spirituality > Other Eastern Religions & Sacred Texts](#)

Customer Reviews

Si tienes que leer solo un libro en toda tu vida. Éste es. El padre de Sakyong Mipham tuvo que huir de su país natal, el Tibet, después de la invasión de China. Era un gran maestro budista. Empezó a dar conferencias, escribir libros y difundir el pensamiento budista en occidente. Criado en Estados Unidos con las enseñanzas de su padre y de sus maestros budistas, Sakyong Mipham ha integrado las dos culturas. Él mismo se define como un puente entre dos culturas. Su

aporte es fundamental porque es capaz de explicar conceptos difíciles de entender, con ejemplos sencillos y cercanos a nuestra vida diaria. Con este libro, Sakyong Mipham nos da consejos muy valiosos para afrontar la vida con confianza y controlar nuestra mente para que se convierta en nuestra aliada. Con un mensaje muy positivo, nos demuestra que el ser humano es profundamente bueno. Nos da las claves para cultivar la compasión y vivir una existencia auténtica y despierta, disfrutando de cada momento plenamente. Es un libro imprescindible que se puede leer a toda edad. Mi hijo de 18 años, a quien no le gusta la lectura, lo leyó en tres días y lo recomendó a sus amigos. Yo sigo leyéndolo cada año porque no es un libro solo para leer sino para reflexionar y meditar. La sabiduría oriental al alcance de todos.

Excelent book. A clear vision of the life and how each people can made importantes changes for enjoy day a day. Simple, direct and deep wishful thinkings. Also teach how we can practice the meditation and all the benefict we could obtain when we incorporate into our practices.

[Download to continue reading...](#)

Gobierna tu vida. Estrategias ancestrales para la vida moderna (El Viaje Interior/ the Interior Voyage) (Spanish Edition) El fascinante mundo de la Física: Un viaje a través de las leyes y los conceptos de la Física clásica y moderna (Spanish Edition) World Voyage Planner: Planning a voyage from anywhere in the world to anywhere in the world (World Cruising Series Book 2) ANCESTRALES DEIDADES ALIENIGENAS (DESENMASCARANDO A YAHVE nº 2) (Spanish Edition) PNL - 39 Técnicas y Estrategias de Programación Neurolinguística para cambiar su vida y la de los demás: Superación Personal: Las 39 técnicas más efectivas ... su Cerebro con PNL (Spanish Edition) Soy Feliz!: 8 Estrategias para Transformar tu Vida (Spanish Edition) ESTRATEGIAS PARA NO PERDER: Análisis Técnico, Operativa y Gestión de Riesgo para un TRADING RENTABLE (Spanish Edition) Guía práctica para abuelos con nietos / Practical guide for grandparents with grandchildren: Estrategias para una feliz convivencia / Strategies for a Happy Living (Spanish Edition) Cómo ganar amigos e influenciar a las personas en el siglo 21: Lecciones transformadoras que le permitirán a cualquiera conseguir relaciones duraderas ... Ámbitos de la vida moderna (Spanish Edition) Vida secreta de los arboles (Spanish Edition) (Espiritualidad Y Vida Interior) 20,000 Leguas De Viaje Submarino Para Niños (Clásicos Para Niños / Children's Classics) (Spanish Edition) Una Dulce Espera. Libro de Embarazo. Consejos prácticos para disfrutar del embarazo semana a semana: Toda la información y consejos prácticos para disfrutar ... increíble viaje de 9 meses (Spanish Edition) Como construir invernaderos y jardines de interior / How to Build Greenhouses and Interior Gardens (Bricolaje / Do It Yourself) (Spanish Edition)

ACTIVA TU DIVINIDAD: Curso para aprender a activar tu poder interior y hacer milagros en tu vida... (BIBLIOTECA DE AUTO-AYUDA DE ALBERTO LAJAS n.º 1) (Spanish Edition) Despierta tu hªroe interior: 7 Pasos para una vida de  xito y Significado (Spanish Edition) Coaching para una vida feliz: Coaching para una vida feliz (Spanish Edition) kimono interior: The beauty of decorative kimono interior Interior Design: How To Make Your Home Look Amazing - The Complete Beginners Guide To Decorating Your Home On A Budget! (Feng Shui, Interior Design Handbook) Haciendo que Perdure: Consejos y Estrategias para Controlar la Eyaculaci n Precoz (Spanish Edition) Caos o Planificaci n: Estrategias para el Docente (Pedagog a de la Danza n.º 2) (Spanish Edition)

[Dmca](#)